

Wypełnia Zespól Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): <b>PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE</b>					Kod modułu: C.10.3	
	Nazwa przedmiotu: <b>TECHNIKI MASAŻU W MODELOWANIU CIAŁA</b>					Kod przedmiotu: C.10.3.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: <b>AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU</b>						
	Nazwa kierunku: <b>KOSMETOLOGIA</b>						
	Forma studiów: <b>STACJONARNE</b>			Profil kształcenia: <b>PRAKTYCZNY</b>		Poziom kształcenia: <b>STUDIA I STOPNIA</b>	
	Rok / semestr: <b>2/IV</b>			Status przedmiotu /modułu: <b>WYBIERALNY</b>		Język przedmiotu / modułu: <b>POLSKI</b>	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	<b>15</b>					<b>30</b>

Koordynator przedmiotu / modułu	<b>dr n. o kf. Rafał Pluszyński</b>
Prowadzący zajęcia	<b>dr n. o kf. Rafał Pluszyński</b>
Cel kształcenia	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z technikami masażu stosowanymi w kosmetologii.
Wymagania wstępne	Znajomość podstaw anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka.

<b>EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu.	K_W40 K_W41
02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu w kosmetologii.	K_W40 K_W41 K_W30 K_W31
03	Zna techniki masażu.	K_W41
04	Potrafi zastosować różne techniki masażu ciała.	K_U16 K_U42
05	Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanych zabiegów.	K_U29
06	Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z klientem.	K_K03

<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>	
<b>Wykład</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicja i warunki ogólne wykonania masażu.</li> <li>2. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu.</li> <li>3. Zasady stosowania masażu klasycznego.</li> <li>4. Wpływ masażu klasycznego na organizm człowieka.</li> <li>5. Technika wykonywania masażu klasycznego.</li> <li>6. Wskazania i przeciwwskazania.</li> <li>7. Wybrane masaże specjalistyczne.</li> <li>8. Manualny drenaż limfatyczny.</li> </ol>	

<b>Zajęcia praktyczne</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajęcia organizacyjno-wprowadzające.</li> <li>2. Zapoznanie się z technikami w masażu klasycznym.</li> <li>3. Masaż klasyczny grzbietu i kręgosłupa.</li> <li>4. Masaż klasyczny powłok brzusznych.</li> <li>5. Masaż klatki piersiowej w pozycji leżąc tyłem.</li> <li>6. Masaż twarzy.</li> <li>7. Masaż klasyczny kończyny górnej.</li> <li>8. Masaż klasyczny kończyny dolnej.</li> <li>9. Drenaż limfatyczny – ogólne zasady.</li> <li>10. Masaż relaksacyjny.</li> <li>11. Zaliczenie praktyczne semestru.</li> </ol>	

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zborowski A., Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, 2008.</li> <li>2. Magiera L., Robert Walaszek R, Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Wydawnictwo Biosport, 2003.</li> <li>3. Zborowski A., Manualny drenaż limfatyczny. Wydawnictwo AZ, 2017.</li> <li>4. Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Bio-Styl, Kraków 2018.</li> </ol>
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna estetyczna i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008.</li> <li>2. Allen L., Pounds D.M., Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Wydawnictwo Edra Urban &amp; Partner, 2018.</li> <li>3. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Wydawnictwo Biosport, 2007.</li> <li>4. Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl, 1997.</li> </ol>
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przekazywanie treści w formie gotowej do zapamiętania (wykład podawczy)</li> <li>• Kształtowanie umiejętności praktycznych na ćwiczeniach, studium przypadku, prezentacja metod diagnostycznych</li> </ul>

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Kolokwium zaliczeniowe		01, 02, 03
Sprawdzian umiejętności praktycznych		04, 05, 06
Formy i warunki zaliczenia	<p>Wiedza: test. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych (waga 0,4)</p> <p>Zaliczenie zajęć praktycznych : wykonanie masażu zadanego przez prowadzącego (waga 0,6).</p>	

<b>NAKLAD PRACY STUDENTA</b>		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	<b>15</b>	

Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	<b>30</b>	30
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	30	30
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
<b>ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.</b>	<b>90</b>	60
<b>Liczba punktów ECTS za przedmiot</b>	<b>3</b>	
<b>Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej</b>	<b>nauki o zdrowiu - 3</b>	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	<b>2</b>	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1,5	